

Program kursu weryfikacyjno – szkoleniowego

Śląskiego Związku Judo

20.01.2019

Bytom, ul. Łużycka 90 Hala Judo GKS Czarni Bytom godz. 9.30

- 1/. 9.30 - 10.00 Początek kursu – Zgłoszenia na kurs, wypełnianie ankiet, uzupełnienie danych, sprawy organizacyjne. zgłaszanie zagadnień do omówienia w trakcie kursu.
- 2/. 10.00 – 11.30 Zapoznanie przybyłych z planem kursu i informacje ogólne o pracach Komisji Sędziowskiej Światowej Federacji Judo. Praca na video, obserwacja przedstawionych sytuacji, ocena własna akcji.  
Omówienie prezentacji przygotowanej przez Komisję IFJ
- 3/. 11.30 – 12.30 Zajęcia na tatami. Interpretacja i ocena sytuacji, które zdarzają się w trakcie walk sędziowanych.
- 4/. 12.30 - 13.30 Przerwa
- 5/. 13.30 - 15.00 Dalszy ciąg pracy na video, obserwacja przedstawionych sytuacji, ocena akcji dokonana przez Komisję Sędziowską IFJ.
- 6/. 15.00 - 16.00 Egzaminy sędziowskie dla kandydatów i zdających na stopień sędziego okręgowego.
- 7/. 16.00 – 16.10 Zakończenie kursu, ogłoszenie komunikatu o uzyskaniu weryfikacji na rok szkoleniowy 2019 w szkoleniu okręgowym Śląskiego Związku judo.

Uwaga! Proszę zabrać ze sobą judogi, dzięki czemu będzie można pokazać sytuacje na „tatami”,  
i omówić od razu interpretację sędziowską pokazanego, ataku, kontrataku czy kombinacji.

V-ce Prezes ds. sędziowskich

Tadeusz Wójcik