

INFORMACJA DLA TRENERÓW Z KLUBÓW WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO

Śląski Związek Judo będzie organizował cykliczne szkolenia dla trenerów z klubów woj. śląskiego w niżej podanych tematach:

- prowadzenie szkolenia podstawowego dla grup dzieci.
- prowadzenie szkolenia dla trenerów z grupami zaawansowanymi / młodzicy/
- prowadzenie szkolenia dla trenerów grup wyczynowych
- dla trenerów i zawodników/czek. chcących przygotować się do egzaminów na stopnie KYU i DAN.

Pierwsze seminarium z cyklu doszkolenia planujemy odbyć w dniu 30.10.2021. Organizatorem będzie **K.S Gwardia Tychy**, Hala Sportowa ul. Wejchertów 20.

Szkolenie prowadzić będą:

Przemysław Matyjaszek - 6 DAN, 5 zawodnik IO w Pekinie, 3-krotny medalista ME, 15- krotny mistrz Polski seniorów.

Asystował mu będzie **Janusz Wojnarowicz** - 6 DAN, 2-krotny olimpijczyk (IO Pekin + Londyn), 6-krotny medalista ME oraz multimedalista MP w judo.

Harmonogram zajęć na dzień 30.10.2021

- 10.00 – 11.30 - trening U 12 - uczestniczą zawodnicy i trenerzy
- 12.30 – 14.30 - trening U 18 i starsi - uczestniczą zawodnicy i trenerzy
- 16.00 – 17.00 - seminarium trenerskie część I – techniki tachi - waza
- 17.15 – 18.15 - seminarium trenerskie część II – techniki katame - waza

O kolejnym terminie cyklicznego szkolenia podamy informację po uzgodnieniu z prowadzącymi. Informacje będziemy podawać na stronie Śląskiego Związku Judo. Szkolenie trenerów będzie dofinansowane i prowadzone pod patronatem SZJudo. Seminarium szkoleniowe dla zawodników U-12, U-18 jest odpłatne 20 zł/osoby u organizatora. Seminarium ma charakter otwarty. Dla uczestników przewidywane są certyfikaty z autografem Mistrzów.

Prezes
Śląskiego Związku Judo
Zenon Mościński